

مدى فعالية برنامج تروحي سلوكي علاجي لخفض الأعراض الاكتئابية لدى المسنين : دراسة على عينة من النزلاء بدار الرعاية الاجتماعية بمكة المكرمة

منصور سليمان محمد كريري

إشراف
د. عادل عبدربة

المستخلص

مدى فعالية برنامج تروحي سلوكي علاجي لخفض الأعراض الاكتئابية لدى المسنين: دراسة على عينة من النزلاء بدار الرعاية الاجتماعية بمكة المكرمة الطالب: منصور سليمان محمد كريري المشرف: أ.د/عادل محمد هريدي المستخلص في دراسة شبه تجريبية لبحث مدى فعالية برنامج تروحي سلوكي علاجي لخفض الأعراض الاكتئابية لدى المسنين: دراسة على عينة من النزلاء بدار الرعاية الاجتماعية بمكة المكرمة، وعلى عينة من المسنين (١٠) ذكور ممن تتوافر لديهم الأعراض الاكتئابية وفق قائمة بك للاكتئاب ، تراوحت أعمارهم بين (٦١ الى ٧٧) سنة ، وبانحراف معياري ، مقداره (٤,٥٩) ، ولتحقيق هذا الهدف تم بناء برنامج تروحي سلوكي علاجي يتكون من (١٩) جلسة تشمل أنشطة (رياضية وفنية)، وتم تطبيق القياس القبلي على العينة قبل تطبيق البرنامج، وجراء القياس البعدي بعد تطبيق البرنامج على عينة الدراسة، بنهاية البرنامج ، ثم القياس التتبعي. وقد أظهرت النتائج وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى أقل من (٠,٠٥) بين متوسطات درجات البعد الوجداني-المعرفي للاكتئاب المقرر ذاتيا لدى عينة الدراسة، في الاختبارين القبلي والبعدي، لصالح الاختبار البعدي. وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى أقل من (٠,٠٥) بين متوسطات درجات البعد الجسدي للاكتئاب المقرر ذاتيا لدى عينة الدراسة، في الاختبارين القبلي والبعدي، لصالح الاختبار البعدي. وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى أقل من (٠,٠٥) بين متوسطات الدرجة الكلية للاكتئاب المقرر ذاتيا لدى عينة الدراسة، في الاختبارين القبلي والبعدي، لصالح الاختبار البعدي. لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى أقل من (٠,٠٥) بين متوسطات درجات الاكتئاب المقرر ذاتيا لدى عينة الدراسة، في الاختبارين البعدي والتتبعي، أي يوجد أثر تتبعي للبرنامج التروحي السلوكي العلاجي على الاكتئاب المقرر ذاتيا لدى مجموعة الدراسة، سواء في البعد الوجداني-المعرفي، أو البعد الجسدي، أو الدرجة الكلية للاكتئاب. الأمر الذي يشير الى فعالية البرنامج التروحي السلوكي العلاجي في خفض الاعراض الاكتئابية لدى المسنين. وفي ضوء النتائج اوصت الدراسة بضرورة الاهتمام بالأنشطة التروحية وتوفيرها كمتطلب أساسي ضمن الخدمات المقدمة للمسنين وتقنين هذه الأنشطة بتحديد أهدافها ومدتها وأهميتها.

**THE EFFECTIVENESS OF BEHAVIORAL THERAPEUTIC
PROGRAM TO REDUCE DEPRESSIVE SYMPTOMS : STUDY
ON SAMPLE OF RESIDENTS AT SOCIAL CARE CENTER IN
MAKKAH**

**By
Mansour Sulaiman Keriri**

**Supervised By
Dr. Adel Abd Rabbo**

ABSTRACT

The Effectiveness of Behavioral and Recreational Therapeutic Program To Reduce Depressive Symptoms: Study On Sample Of Residents at Social Care Center In Makkah. By Mansour Solaiman Kareri Supervisor Adel Mohammed Huridi

Abstract This Quasi- Experimental study aimed to reveal the effectiveness of behavioral and recreational therapeutic program to reduce depressive symptoms among elderly: study among a sample of elderly living at social care center in makkah, The study sample consist of (10) elderly men, who significantly depressed according to beck depression inventory, participants people aged between (61 to 77) years, and standard deviation (4,59). in order to achieve this objective a recreational program has been built consist of (19) sessions. The activities of recreational programs its(athletic and art).Pre test implemented on sample before involved in program, then applied post test on same sample after programs achieved. Moreover, follow-up test done in the end of programs. the result have indicated there are statistically significant differences at level of significance ($\alpha \leq 0.05$) between the averages of performance of pre and post-test participant group on emotionally-cognitive subsidiary dimensions of depression scale, in favor of the post-test group. And statistically significant differences at level of significance ($\alpha \leq 0.05$) between the averages of performance of pre and post-test participant group on somatic subsidiary dimensions of depression scale, in favor of the post-test group. And statistically significant differences at level of significance ($\alpha \leq 0.05$) between the averages of performance of pre and post-test participant group on total score of

depression scale, in favor of the post-test group. And no statistically differences at level of significance ($\alpha \leq 0.05$) between the averages of performance of post and follow-up test. Which indicates the effectiveness of recreational program in reducing depression symptoms am