

المستخلص:

الخلفية: وصمة العار المصاحبة للصحة العقلية لا تقتصر على الأمراض العقلية والأشخاص الذين يعانون من مشاكل عقلية والمرضى النفسيين أو أسرهم فحسب؛ بل تؤثر أيضا على المرضى العاملين في مجال الصحة العقلية. قد تؤدي وصمة العار بين المرضى العاملين في الصحة العقلية إلى شعور بعض المرضى بالخجل والحرج من التحدث عن عملهم في مجال الصحة العقلية. **الهدف:** تقييم وصمة العار المصاحبة بين المرضى العاملين في وحدات الصحة العقلية. **التصميم:** تم استخدام تصميم وصفي، مقطعي. **مكان الدراسة:** أجريت الدراسة على المرضى المسجلين في المستشفيات الحكومية والخاصة في مدينة جدة. وشملت المستشفيات مستشفى الصحة النفسية والعقلية التابع لوزارة الصحة (MOH) والمستشفيات الخاصة العامة ويوجد بها وحدات للصحة النفسية وهما باقنو والدكتور عرفان ومستشفى سليمان فقيه. **عينة الدراسة:** تم استخدام تقنية عينة الراحة. وقد جُمعت البيانات من ١٦٠ ممرضة مسجلة تعمل في وحدات الصحة العقلية. في المستشفيات السابق ذكرها. **أداة الدراسة:** تم استخدام مقياس الوصم النقابي (CASS) في هذه الدراسة لقياس وصمة العار المصاحبة بين المرضى العاملين في الصحة العقلية. وهي تتألف من ١٨ عنصرا لتقييم الوصمة المصاحبة للعمل في مجال الصحة العقلية. بالإضافة إلى ذلك، هناك سؤالان مفتوحان لقياس المواقف المحرجة والاقتراحات بين المرضى العاملين مع المرضى النفسيين في وحدات الصحة العقلية حول وصمة العار المصاحبة. **النتائج:** ووجدت نتائج الدراسة الحالية أن هناك مواقف محرجة بين المرضى العاملين في الصحة العقلية تسببت في وجود وصمة العار المصاحبة لديهم. كما طرح المرضى بعض الاقتراحات التي يمكن أن تساعد في الحد من وصمة العار المصاحبة. وبالإضافة إلى ذلك، كان هناك فرق ذات دلالة إحصائية في انه عندما سمعوا أشخاص آخرين يقولون إن العمل في مجال الصحة العقلية بسيط وسهل يمكن لأي شخص القيام به. **الخاتمة:** استنتجت نتائج هذه الدراسة إلى أن المرضى العاملين في وحدات الصحة العقلية في المستشفيات الحكومية والخاصة على السواء كان لديهم مستوى متوسط من الوصمة المصاحبة. كما تبين أن الوصمة المصاحبة بين المرضى الذين يعملون مع المرضى النفسيين له صلة بالعمر وسنوات الخبرة. وعلاوة على ذلك، فإن تجربة الوصمة المصاحبة بين المرضى العاملين في مجال الصحة النفسية لتقبل العمل في هذا المجال من خلال السعودية شائعة. **التوصيات:** تسليط الضوء على قصص النجاح والخبرات للممارسين الصحيين في مجال الصحة النفسية التي يمكن أن تساعد المرضى العاملين في مجال الصحة النفسية لتقبل العمل في هذا المجال من خلال ورش العمل الخاصة بالطب النفسي. مطلوب إجراء بحوث مستقبلية لتكرار الدراسة في مدن مختلفة في المملكة العربية السعودية بهدف تعميم النتائج.

Abstract

Background: Stigma-by-association regarding mental health affects not only people with mental problems and psychiatric patients or their families, but also nurses working in the mental health units. Stigma-by-association among nurses working in mental health units can lead to some nurses feeling ashamed and embarrassed when discussing their work. **Aim:** To assess stigma-by-association among nurses working in mental health units. **Design:** Descriptive, cross-sectional design was utilized. **Setting:** Registered nurses were recruited from both governmental and private hospitals in Jeddah city. The hospitals were included, psychiatric and mental health hospitals (MOH) and private general hospitals with psychiatric units ((DR/Soliman Fakeeh and Erfan hospitals)-Jeddah city. **Sample:** A convenience sample technique was implemented. The data were collected from 160 registered nurses working in mental health units. **Tool:** An 18-item Clinician Associative Stigma Scale (CASS) was used to measure stigma-by-association among nurses working in mental health units. In addition, two open ended questions to measure suggestions and embarrassing situations of nurses working in mental health units about stigma -by- association. **Results:** The result found in the current study that there are embarrassing situations among nurses working in mental health units that have caused the stigma by associated with them. Also, the nurses have put forward some suggestions that could help reduce the accompanying stigma. In addition, there was a statistically significant difference when they have heard other people say that the work, we do is easy/could be done by anyone. **Conclusion:** This study concludes that the nurses working in mental health units in both government and private hospitals had a moderate level of stigma-by-association. Stigma by association among nurses who working in mental health units have also been found to be related to age and years of experience. Moreover, the experience of stigma by association among nurses who working with mentally ill patients in Saudi Arabia is common. **Recommendations:** Highlighting success stories and experiences through psychiatry workshops could help nurses working in the mental health field. Future research is required to replicate the study in different cities in Saudi Arabia with the aim of generalising the results.