

المستخلص العربي

عدم الإلتزام بالدواء بين مرضى كبار السن: دراسة مقطعية في المملكة العربية السعودية-جدة ٢٠١٨

خلفية الدراسة: غالبا ما يصف الأطباء أدوية متعددة لكبار السن الذين تبلغ اعمارهم ٦٠ سنة فما فوق أكثر من أي فئة عمرية وذلك لأنهم يعانون من حالات صحية مزمنة متعددة قد تتطلب رعاية مدى الحياة. بلغت نسبة كبار السن الذين يستخدمون أكثر من دواء واحد ولديهم التزام ضعيف حوالي ٥٠٪ مما قد يؤدي إلى مشاكل صحية. يعتبر استخدام أدوية متعددة قضية صحية عالمية بين مرضى كبار السن. لذلك تهدف هذه الدراسة إلى تقييم مستوى الإلتزام بالأدوية بين كبار السن السعوديين في المملكة العربية السعودية-جدة.

طريقة الدراسة: تم استخدام دراسة مقطعية بين ٤٠٠ مريض سعودي اللذين تم اختيارهم بطريقة غير عشوائية وقد اجريت هذه الدراسة ما بين أغسطس ونوفمبر ٢٠١٨ في عيادة طب الأسرة بمستشفى جامعة الملك عبد العزيز ومدينة الملك عبد العزيز الطبية، جدة، المملكة العربية السعودية. في هذه الدراسة تم إختيار جميع المرضى السعوديين الذين تبلغ أعمارهم ٦٠ سنة وما فوق ولديهم أمراض صحية مزمنة اما المرضى الذين يعانون من الإضطرابات العقلية والأمراض الحادة فقد تم استبعادهم من هذه الدراسة.

نتائج الدراسة: في هذه الدراسة تم اختيار ٤٠٠ مريض من كبار السن و يتراوح اعمارهم بين ٦٠ و ٨٩ سنة (٦٨,٥ ± ٠٦,٢) وكانت نسبة المرضى الذكور أعلى قليلاً (٥٣,٣٪) مقارنة بالإناث (٤٦,٨٪). بلغت نسبة المتزوجين من المرضى ٨١٪ وكانت أكثر الأمراض شيوعا التي تم تحديدها في دراستنا هي أمراض القلب والأوعية الدموية والغدد الصماء. بلغ معدل انتشار عدم الإلتزام بالدواء ٥٩,٥٪ في هذه الدراسة في حين كان الإلتزام ٤٠,٥٪. كانت أكثر الفئات عدم التزاما بالدواء هم المرضى الذين لديهم أكثر من ٥ أدوية في اليوم ($P < 0.001$) وعدد أمراضهم المزمنة أكثر من ٢ ($P < 0.001$) ولا يوجد لديهم مقدم للرعاية ($P=0.026$). أما المرضى اللذين لديهم مستوى التعليم الجامعي كانوا أكثر التزاما بالدواء وذلك بسبب وجود علاقة بين المستوى التعليمي وارتفاع عدد الأمراض المزمنة لدى المريض ($p=0.021$).

خلاصة الدراسة: كشفت الدراسة الحالية أن تقريبا ٦٠٪ من مرضى كبار السن كانوا غير ملتزمين بالأدوية وكانت العوامل التي تؤدي الى عدم الإلتزام بالأدوية في هذه الدراسة هي مستوى التعليم ، عدد الادوية، عدد الامراض المزمنة وعدم وجود مقدم للرعاية. لذلك هناك حاجة الى برامج تعليمية وتدريبية لتحسين مستوى الإلتزام بالأدوية خاصة بين هذه الفئات مع الأخذ في الاعتبار عدد الامراض المزمنة لدى المريض.

- **اسم الباحثة:** لميس سامي بخش
 - **اسم المشرف:** أ.د. وليد ملعاط
- د. مي قاضي

Medication Non-Adherence Among Older Patients: A Multi-Center Cross Sectional Study in Jeddah, Saudi Arabia 2018

Background: Older patients aged 60 years and above mostly have multiple medications prescribed by doctors more than any age group, because they usually suffer from multiple chronic conditions that may require lifelong management. Approximately, 50% of the older adults who use more than one medication have poor adherence and thus leading to medical problems. Using multiple medications is a global health issue among the aging population. Our study aims to assess the level of adherence to medications among older patients with chronic health diseases at King Abdulaziz university hospital and King Abdulaziz Medical City in Jeddah, Saudi Arabia.

Method: A cross-sectional study among 400 non-probability convenient sample of Saudi patients, conducted between August and November 2018 at Family Medicine Clinic of King Abdulaziz University Hospital and King Abdulaziz Medical City, Jeddah, Saudi Arabia. All Saudi patients aged 60 years old and above attending Family Medicine Clinic with chronic health problems have been included in this study. Patients with mental health problems and acute illnesses were excluded.

Results: Four hundreds Saudi older patients were recruited in this study. Age ranged from 60 to 89 years old (68.5 ± 6.2). The proportion of male patients was slightly higher (53.3%) compared to females (46.8%). Overall, 81.0% of the patients were married. Cardiovascular and endocrine disorders were the two most common diseases to be identified in our study group. The prevalence of non-adherence in our study was 59.5%, while adherence was 40.5%. The most significant independent factors of non-adherence to medication were having more than 5 medications per day ($p < 0.001$), increasing the number of chronic diseases ($p < 0.05$), absence of caregiver ($p < 0.05$), While better adherence was associated with university degree because of significant interaction with higher number of chronic diseases ($p < 0.05$).

Conclusion: The present study revealed that nearly 60% of the older patients in our study in Saudi Arabia were non-adherent to medication. Educational level, number of medications, number of chronic diseases and presence of caregiver were the significant independent factors of patients' non-adherence to medication. Educational programs and training among these high-risk groups are needed taking to consideration the number of chronic diseases of the patient.

Keywords: Non-adherence, Adherence, medication, Older patients, Chronic disease.

- **By: Lamis Bakhsh**
- **Supervised by: Prof. Waleed Milaat**
Dr. Mai Kadi